



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 85 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Т.Н. Аврискина

Наименование блюда

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)Стоимость
питания
(руб)Завтрак

100	Котлеты рубленные из цыплят с томатным соусом.	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец консервированный.	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
510	Итого за Завтрак	ккал-475, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-61	85-00

Обед

200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.	ккал-116, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из лимонов.	ккал-98, Углеводы-24	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
726	Итого за Обед	ккал-757, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-109	114-91

Полдник

100	Пудинг из творога с повидлом (запеченный)	ккал-257, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-32	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник	ккал-302, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-43	39-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 04.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак100 Котлеты рубленные из цыплят с
томатным соусом.

ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9

200 Картофельное пюре с маслом, огурец
консервированный.

ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-15

200 Чай со смородиной

ккал-39, Углеводы-10

50 Хлеб пшеничный.

ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25

550

Итого за Завтрак

ккал-480, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-58

91-46

Обед250/5/1 Рассольник Ленинградский со сметаной
и зеленью укропа

ккал-143, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-20

100 Сосиска отварная с соусом

ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3

180 Макароны изделия отварные с маслом
сливочным

ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39

200 Напиток из лимонов.

ккал-98, Углеводы-24

60 Хлеб пшеничный

ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29

60 Ржаной хлеб

ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26

856

Итого за Обед

ккал-976, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-143

135-65

Обед №2250/5/1 Щи из свежей капусты с картофелем,
сметаной и укропом

ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10

280 Жаркое по-домашнему из цыплят,
свежий огурец

ккал-296, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-27

200 Напиток из апельсинов.

ккал-67, Углеводы-17

60 Хлеб пшеничный

ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29

30 Хлеб ржаной.

ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

826

Итого за Обед №2

ккал-744, Белки-25, Жиры-29, Углеводы-95

135-65

Полдник150 Пудинг из творога с повидлом
(запечённый).

ккал-387, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-57

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

350

Итого за Полдник

ккал-431, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-68

59-57

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.