



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШНП"

Т.М.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 85 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

80	Сосиска отварная с соусом..	ккал-124, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-2	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
40	Батон пшеничный.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
500	Итого за Завтрак	ккал-469, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-57	

Обед

10/250/	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
5/1			
250	Плов с мясом, томат свежий	ккал-425, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
806	Итого за Обед	ккал-947, Белки-27, Жиры-34, Углеводы-133	

Полдник

100	Розжок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-400, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-75	

Итого за день

ккал-1 817, Белки-51, Жиры-62, Углеводы-264 287-35

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 02.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Аврисикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

В.В. Виноградова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость за порцию (руб)
-----------	--------------------	---	---------------------------

Завтрак

100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
50	Батон пшеничный ..	ккал-173, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-25	
550	Итого за Завтрак	ккал-541, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-65	

Обед

10/250/	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
5/1			
280	Плов с мясом, помидор свежий	ккал-343, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
886	Итого за Обед	ккал-1 020, Белки-35, Жиры-40, Углеводы-163	

Полдник

150	Розжок с повидлом.	ккал-500, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-87	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
350	Итого за Полдник	ккал-567, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-104	

Итого за день

ккал-2 128, Белки-64, Жиры-75, Углеводы-332 **287-35**

Зав. производством

М.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Н. Брюнчук

Брюнчук Е.Н.