



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 01.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н. Аврикина

Согласовано:

Заведующий МБОУ



В.В. Буртцова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
180/15/	Макаронные изделия отварные с сыром,	ккал-288, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-42	
5	маслом сливочным		
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
60	Яблоко свежее.	ккал-27, Углеводы-6	
500	Итого за Завтрак	ккал-618, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-72	

Обед

12,5/25	Суп картофельный с рисом, цыплятами	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
0/1	и укропом.		
100	Котлеты рубленые из цыплят с	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
	томатным соусом.		
150	Картофельное пюре с маслом, огурец	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
	свежий		
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
803,5	Итого за Обед	ккал-760, Белки-30, Жиры-23, Углеводы-109	

Полдник

100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник	ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72	

Итого за день

ккал-1 715, Белки-56, Жиры-46, Углеводы-253 287-35

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 01.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Т.Н.Аврайсина

Бухгалтер - калкулятор

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
200/15/5	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-312, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-47	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
40	Батон пшеничный.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
80	Яблоко свежее .	ккал-36, Углеводы-8	
550	Итого за Завтрак	ккал-686, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-96	

Обед

12,5/25/0/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами и укропом.	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
100	Котлеты рубленные из цыплят с томатным соусом .	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Картофельное пюре с маслом, огурец свежий.	ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный.	ккал-260, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-39	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
883,5	Итого за Обед	ккал-932, Белки-37, Жиры-28, Углеводы-134	

Полдник

150	Крендель "Сахарный".	ккал-397, Белки-11, Жиры-3, Углеводы-91	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник	ккал-442, Белки-11, Жиры-3, Углеводы-102	

Итого за день

ккал-2 060, Белки-69, Жиры-55, Углеводы-332 **287-35**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калкулятор

Брюнчугина Е.Н.