



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 23.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

290	Плов с мясом, огурцы свежие.	ккал-469, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
550	Итого за Завтрак	ккал-709, Белки-19, Жиры-28, Углеводы-95	95-46

Обед

250/1	Суп картофельный с горохом на курином бульоне и зеленью	ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	
100	"Колбаски" куриные с соусом.	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11	
180	Рагу из овощей.	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
851	Итого за Обед	ккал-907, Белки-35, Жиры-29, Углеводы-126	133-65

Полдник

150	Ватрушка с повидлом...	ккал-377, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-72	
200	Молоко кипячёное	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
350	Итого за Полдник	ккал-493, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-81	59-57

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.