

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 18.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Авришкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

Завтрак

ккал-52, Белки-4, Жиры-4

15 Сыр порционно.

250/5 Каша геркулесовая вязкая молочная с
маслом сливочным.

ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46

200/7 Чай с яблоками и сахаром

ккал-48, Углеводы-12

30 Хлеб пшеничный..

ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15

507

Итого за Завтрак

ккал-512, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-72

85-00

Обед

200/1 Суп картофельный с вермишелью и
укропом..

ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18

250 Плов с мясом, огурец свежий

ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47

200 Напиток из плодов шиповника.

ккал-100, Белки-1, Углеводы-24

60 Хлеб пшеничный

ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29

30 Хлеб ржаной .

ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

741

Итого за Обед

ккал-910, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-132

114-91

Полдник

90 Десерт "Нежность"..

ккал-410, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-48

200/10 Чай с сахаром и лимоном

ккал-46, Углеводы-11

300

Итого за Полдник

ккал-456, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-59

39-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Бриончугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 18.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным..	ккал-348, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-46	
200/10	Чай с яблоками и сахаром .	ккал-49, Углеводы-12	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
550	Итого за Завтрак	ккал-661, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-88	95-46

Обед

250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
280	Плов с мясом, огурцы свежие	ккал-503, Белки-10, Жиры-23, Углеводы-54	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
851	Итого за Обед	ккал-1 099, Белки-30, Жиры-35, Углеводы-157	133-65

Обед №2

200/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Макароны отварные с маслом сливочным, икра кабачковая	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
776	Итого за Обед №2	ккал-925, Белки-29, Жиры-42, Углеводы-109	133-65

Полдник

140	Десерт "Нежность"..	ккал-638, Белки-15, Жиры-31, Углеводы-74	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник	ккал-684, Белки-15, Жиры-31, Углеводы-86	59-57

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.