

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
500	Итого за Завтрак	ккал-535, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-66	85-00

Обед

200/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью.	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Картофельное пюре с маслом, огурец свежий	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
751	Итого за Обед	ккал-705, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-105	114-91

Полдник

100	Булочка "Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-527, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-90	39-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 12.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Давыдова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал, белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
200	Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная	ккал-240, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-40	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
550	Итого за Завтрак	ккал-598, Белки-17, Жиры-25, Углеводы-77	95-46

Обед

250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Картофельное пюре с маслом, огурец свежий.	ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	Итого за Обед	ккал-746, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-111	133-65

Обед №2

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
180	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-79, Углеводы-20	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
821	Итого за Обед №2	ккал-896, Белки-36, Жиры-24, Углеводы-134	133-65

Полдник

150	Булочка "Плетёнка".	ккал-416, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-46	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
350	Итого за Полдник	ккал-553, Белки-12, Жиры-22, Углеводы-79	59-57

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.