

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Африскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|     |                                           |                                          |              |
|-----|-------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 100 | Биточки "Школьные" с соусом томатным      | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10  |              |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |              |
| 200 | Чай со смородиной                         | ккал-39, Углеводы-10                     |              |
| 50  | Хлеб пшеничный.                           | ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25   |              |
| 500 | <b>Итого за Завтрак</b>                   | ккал-504, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-65 | <b>85-00</b> |

Обед

|       |                                              |                                          |               |
|-------|----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью  | ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6     |               |
| 250   | Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек | ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24  |               |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный                  | ккал-62, Углеводы-15                     |               |
| 60    | Хлеб пшеничный                               | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29   |               |
| 30    | Хлеб ржаной.                                 | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13    |               |
| 741   | <b>Итого за Обед</b>                         | ккал-802, Белки-22, Жиры-40, Углеводы-88 | <b>114-91</b> |

Полдник

|     |                         |                                         |              |
|-----|-------------------------|-----------------------------------------|--------------|
| 100 | Булочка "Плетёнка"      | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 |              |
| 200 | Чай с сахаром.          | ккал-45, Углеводы-11                    |              |
| 300 | <b>Итого за Полдник</b> | ккал-436, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-68 | <b>39-46</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 05.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|     |                                           |                                          |       |
|-----|-------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 100 | Биточки "Школьные" с соусом томатным      | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10  |       |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27   |       |
| 200 | Чай со смородиной                         | ккал-39, Углеводы-10                     |       |
| 50  | Хлеб пшеничный.                           | ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25   |       |
| 550 | Итого за Завтрак                          | ккал-558, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-72 | 95-46 |

Обед

|       |                                              |                                           |        |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8      |        |
| 280   | Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек | ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27   |        |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный                  | ккал-62, Углеводы-15                      |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                               | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29    |        |
| 60    | Ржаной хлеб                                  | ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26    |        |
| 851   | Итого за Обед                                | ккал-934, Белки-27, Жиры-44, Углеводы-106 | 133-65 |

Обед №2

|     |                                                 |                                           |        |
|-----|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250 | Суп молочный с рисовой крупой.                  | ккал-145, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20    |        |
| 100 | Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.   | ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9     |        |
| 180 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным.. | ккал-276, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-46    |        |
| 200 | Напиток из лимонов.                             | ккал-98, Углеводы-24                      |        |
| 60  | Хлеб пшеничный                                  | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29    |        |
| 30  | Хлеб ржаной.                                    | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13     |        |
| 820 | Итого за Обед №2                                | ккал-944, Белки-34, Жиры-27, Углеводы-141 | 133-65 |

Полдник

|     |                      |                                          |       |
|-----|----------------------|------------------------------------------|-------|
| 150 | Ватрушка с творогом. | ккал-385, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-49 |       |
| 200 | Чай с сахаром.       | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 350 | Итого за Полдник     | ккал-430, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-60 | 59-57 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.