



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 85 г. Самара с 7 до 11 лет  
Меню дневного рациона на 15.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврыскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Бубнова О.В.

| Выход (г)      | Наименование блюда                             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                |                                                                             |                         |
| 100            | Мясо тушёное с соусом                          | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3                                      |                         |
| 150            | Каша пшённая рассыпчатая с маслом сливочным.   | ккал-230, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-38                                      |                         |
| 200/7          | Чай с яблоками и сахаром                       | ккал-48, Углеводы-12                                                        |                         |
| 45             | Хлеб пшеничный                                 | ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22                                      |                         |
| 502            | <b>Итого за Завтрак</b>                        | ккал-673, Белки-22, Жиры-32, Углеводы-75                                    | 85-00                   |
| <b>Обед</b>    |                                                |                                                                             |                         |
| 200/1          | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью    | ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6                                        |                         |
| 100            | Биточки "Школьные" с соусом томатным.          | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9                                      |                         |
| 165            | Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий. | ккал-147, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21                                      |                         |
| 200            | Напиток из плодов шиповника.                   | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24                                              |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                                 | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29                                      |                         |
| 30             | Хлеб ржаной.                                   | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 756            | <b>Итого за Обед</b>                           | ккал-760, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-102                                   | 114-91                  |
| <b>Полдник</b> |                                                |                                                                             |                         |
| 50             | Яблоко свежее ..                               | ккал-22, Углеводы-5                                                         |                         |
| 50             | Плюшка Московская.                             | ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30                                      |                         |
| 200            | Чай с сахаром.                                 | ккал-45, Углеводы-11                                                        |                         |
| 300            | <b>Итого за Полдник</b>                        | ккал-246, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-46                                      | 39-46                   |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



## ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 15.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Будникова В.В.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|        |                                               |                                          |       |
|--------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 100    | Мясо тушёное с соусом.                        | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3   |       |
| 180    | Каша пшённая рассыпчатая с маслом сливочным.. | ккал-276, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-46   |       |
| 200/10 | Чай с яблоками и сахаром.                     | ккал-49, Углеводы-12                     |       |
| 60     | Хлеб пшеничный                                | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29   |       |
| 550    | Итого за Завтрак                              | ккал-769, Белки-25, Жиры-34, Углеводы-90 | 95-46 |

Обед

|       |                                                |                                           |        |
|-------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.   | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8      |        |
| 100   | Биточки "Школьные" с соусом томатным.          | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9    |        |
| 180   | Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий. | ккал-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21    |        |
| 200   | Напиток из плодов шиповника.                   | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24            |        |
| 60    | Хлеб пшеничный                                 | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29    |        |
| 60    | Ржаной хлеб                                    | ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26    |        |
| 851   | Итого за Обед                                  | ккал-866, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-118 | 133-65 |

Обед №2

|          |                                                 |                                           |        |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|
| 250/35/1 | Суп картофельный с пельменями мясными и укропом | ккал-145, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23    |        |
| 100      | Рыба тушёная в томате с овощами                 | ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3    |        |
| 180      | Рис отварной с маслом.                          | ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38    |        |
| 200      | Компот из изюма..                               | ккал-94, Углеводы-23                      |        |
| 60       | Хлеб пшеничный                                  | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29    |        |
| 30       | Хлеб ржаной.                                    | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13     |        |
| 856      | Итого за Обед №2                                | ккал-885, Белки-35, Жиры-26, Углеводы-129 | 133-65 |

Полдник

|     |                     |                                         |       |
|-----|---------------------|-----------------------------------------|-------|
| 50  | Яблоко свежее ..    | ккал-22, Углеводы-5                     |       |
| 100 | Плюшка "Московская" | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60 |       |
| 200 | Чай с сахаром.      | ккал-45, Углеводы-11                    |       |
| 350 | Итого за Полдник    | ккал-425, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-76 | 59-57 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.