

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 06.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Давыдова

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 85 г.о.Самара

МБОУ

Школа № 85

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

г.о.Самара

с 7 до 11 лет

Меню

дневного

рациона

на 06.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
507	Итого за Завтрак	ккал-506, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-74	85-00

Обед

200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом..	ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
250	Плов с мясом, огурец свежий	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	Итого за Обед	ккал-873, Белки-21, Жиры-27, Углеводы-136	114-91

Полдник

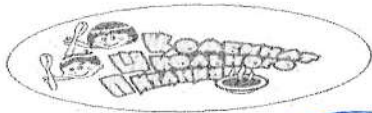
90	Десерт "Нежность"..	ккал-410, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-48	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник	ккал-456, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-59	39-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 06.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.М. Авригина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 85 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным..	ккал-348, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-46	
200/10	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-49, Углеводы-12	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
550	Итого за Завтрак	ккал-648, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-91	95-46

Обед

250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
280	Плов с мясом, огурцы свежие	ккал-503, Белки-10, Жиры-23, Углеводы-54	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
851	Итого за Обед	ккал-1 032, Белки-24, Жиры-29, Углеводы-154	133-65

Обед №2

200/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	Макароны отварные с маслом сливочным, икра кабачковая	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
776	Итого за Обед №2	ккал-889, Белки-25, Жиры-37, Углеводы-113	133-65

Полдник

140	Десерт "Нежность"..	ккал-638, Белки-15, Жиры-31, Углеводы-74	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник	ккал-684, Белки-15, Жиры-31, Углеводы-86	59-57

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.