

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 85 г. Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 24.12.2025

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Утверждаю:
Генеральный директор



Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12	
45	Хлеб пшеничный	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25	
502	Итого за Завтрак	ккал-620, Белки-19, Жиры-29, Углеводы-72	90-00

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
165	Каша гречневая вязкая с маслом, огурец консервированный.	ккал-141, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
756	Итого за Обед	ккал-718, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-108	115-00

Полдник

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
300	Итого за Полдник	ккал-492, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-81	50-00

Полдник СВО

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник СВО	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	32-15

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г. Самара с 12 и старше
Меню дневного рациона на 24.12.2025

Согласовано:
Директор МБОУ Школы № 85 г. Самара

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Авришкина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

- 100 Мясо тушёное с соусом.
200 Макаaronные изделия отварные со
сливочным маслом
200/7 Чай с яблоками и сахаром
45 Хлеб пшеничный

ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3
ккал-265, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-46
ккал-48, Углеводы-12
ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25
ккал-698, Белки-21, Жиры-31, Углеводы-85

97-00

Итого за Завтрак

552

Обед

- 250/1 Щи из свежей капусты с картофелем и
зеленью.
100 Биточки "Школьные" с соусом
томатным
180 Каша гречневая вязкая с маслом, огурец
консервированный
200 Напиток из плодов шиповника.
60 Хлеб пшеничный
30 Хлеб ржаной.

ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8
ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10
ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26
ккал-100, Белки-1, Углеводы-24
ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
ккал-750, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-115

133-00

Итого за Обед

821

Обед №2

- 250/35/ Суп картофельный с пельменями
1 мясными и укропом
50/50 Рыба тушеная в томате с овощами.
180 Рис отварной с маслом.
200 Компот из изюма..
60 Хлеб пшеничный
30 Хлеб ржаной.

ккал-145, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23
ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3
ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38
ккал-94, Углеводы-23
ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33
ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
ккал-849, Белки-31, Жиры-21, Углеводы-133

133-00

Итого за Обед №2

856

Полдник

- 150 Плюшка "Московская".
200 Какао напиток с молоком.

ккал-391, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-54
ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
ккал-525, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-74

60-00

Итого за Полдник

350

Полдник СВО

- 150 Плюшка "Московская".
200 Чай с сахаром.

ккал-391, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-54
ккал-45, Углеводы-11
ккал-436, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-65

48-54

Итого за Полдник СВО

350

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.