

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о. Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного питания на 03.12.2025

Сотласована
Директор МБОУ Школа № 85 г.о. Самара

Утверждено:
Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Априксина



Выход (г)	Планируемые блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	-------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	Омлет натуральным.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/	Макаронные изделия отварные с сыром,	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
6	маслом сливочным		
200/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
504,5	Итого за Завтрак	ккал-553, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-75	90-00

Обед

200/1	Суп картофельный с горохом с укропом.	ккал-124, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
100	Рыба по-самарски тушеная с овощами	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом, огуры	ккал-168, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Консервированный	ккал-79, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Хлеб ржаной.	ккал-757, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-115	
741	Итого за Обед		115-00

Полдник

100	Греческий "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-424, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-77	50-00

Полдник СВО

100	Греческий "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник СВО	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	32-15

Зам. производством Макарова Е.Е.
Бухгалтер - калыкулятор Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 85 г.о. Самара с 12 и старше
Меню дневного рациона на 03.12.2025

Сотласовано:
Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Утверждено:

Генеральный директор ООО "КШН"

Т.Н. Аврискина



Выход (г)	Завтрак
80	Омлет натуральными с маслом
200/20/	Макаронные изделия отварные с сыром.
5	Чай с сахаром и лимоном
200/10	Хлеб пшеничный.
40	Итого за Завтрак

80	Омлет натуральными с маслом
200/20/	Макаронные изделия отварные с сыром.
5	Чай с сахаром и лимоном
200/10	Хлеб пшеничный.
40	Итого за Завтрак

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.
100	Рыба по-самарски тушеная с овощами
180	Рис отварной с маслом, огузек
200	Компот из сухофруктов.
60	Хлеб пшеничный
40	Хлеб ржаной
831	Итого за Обед

250/1	Рассольник Ленинградский с зеленью
укропа	
105	Сосиска отварная с соусом томатным
183	Щоре гороховое, лук зеленый.
200	Компот из изюма.
60	Хлеб пшеничный
30	Хлеб ржаной.
829	Итого за Обед №2

150	Гребешок "Школьный".
200	Напиток из ананасов.
350	Итого за Подник

150	Гребешок "Школьный".
200	Чай с сахаром.
350	Итого за Подник СВО

Бухгалтер -
Брюнчугина Е.Н.

Макарова Е.Б.

Зав. производством