



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет 14 день  
Меню дневного рациона на 21.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Артискина



| Выход (г)            | Наименование блюда                                    | эн. цен.: (ккал), белки (г), Углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|---|---|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>       |   |   |                               |
| 10                   | Масло порционно                                       | ккал-66, Жиры-7   |                               |
| 250                  | Плов из птицы с огурцом консервированным              | ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50  |                               |
| 200/11/<br>3,5       | Чай с лимоном и сахаром.                              | ккал-46, Углеводы-11  |                               |
| 30                   | Хлеб пшеничный..                                      | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18   |                               |
| <b>504,5</b>         | <b>Итого за Завтрак</b>                               | <b>ккал-589, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-79</b>                                 |                               |
| <b>Обед</b>          |   |   |                               |
| 60                   | Икра свекольная .                                     | ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7  |                               |
| 250/5/1              | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13   |                               |
| 250                  | Рыба запеченая с картофелем со сметанным соусом       | ккал-362, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-20  |                               |
| 200                  | Кисель из вишни (фруктово-ягодный)                    | ккал-99, Углеводы-25  |                               |
| 60                   | Хлеб пшеничный  | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36  |                               |
| 40                   | Хлеб ржаной   | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13   |                               |
| <b>866</b>           | <b>Итого за Обед</b>                                  | <b>ккал-887, Белки-31, Жиры-33, Углеводы-113</b>                                |                               |
| <b>Полдник</b>       |   |   |                               |
| 100                  | Крендель Сахарный.                                    | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61  |                               |
| 200                  | Напиток из черной смородины.                          | ккал-68, Углеводы-17  |                               |
| <b>300</b>           | <b>Итого за Полдник</b>                               | <b>ккал-359, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-77</b>                                   |                               |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>ккал-1 835, Белки-56, Жиры-58, Углеводы-270</b>                              | <b>270-91</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.