



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет 11 день
Меню дневного рациона на 18.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 85 г.о.Самара

Т.Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
250/5	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом .	ккал-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-54	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
556	Итого за Завтрак	ккал-572, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-88	
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокачанной капусты с морковью	ккал-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
12,5/25	Рассольник Ленинградский с		
0/10/1	цыплятами, сметаной и укропом.	ккал-182, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-21	
100	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным.	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
873,5	Итого за Обед	ккал-954, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-143	
<u>Полдник</u>			
100	Рожок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
300	Итого за Полдник	ккал-373, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-68	
Итого за день		ккал-1 899, Белки-49, Жиры-60, Углеводы-299	270-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.