



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 01.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 85 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
90	<i>Тефтели мясные с томатным соусом</i>	ккал-152, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200/11	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
501	Итого за Завтрак	ккал-516, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-72	
Обед			
60	<i>Салат из белокочанной капусты с луком зелёным.</i>	ккал-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
10/250/5/1	<i>Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и укропом</i>	ккал-169, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
250	<i>Рыба запеченная с картофелем со сметанным соусом</i>	ккал-362, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-20	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
866	Итого за Обед	ккал-930, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-119	
Полдник			
100	<i>Плюшка "Московская"</i>	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	<i>Напиток из вишни</i>	ккал-89, Углеводы-22	
300	Итого за Полдник	ккал-447, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-82	
Итого за день		ккал-1 892, Белки-57, Жиры-64, Углеводы-273	270-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

