



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 85 г.о.Самара

Школа № 85 г.о.Самара



| Выход (г)                 | Наименование блюда                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|--|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |  |   |                         |
| 10                        | Сыр порционно                            | ккал-34, Белки-3, Жиры-3  |                         |
| 20                        | Ветчина порционно.                       | ккал-56, Белки-5, Жиры-4  |                         |
| 230                       | Каша Янтарная с яблоками                 | ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42                                     |                         |
| 200/11                    | Чай с сахаром.                           | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 30                        | Хлеб пшеничный..                         | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 501                       | <b>Итого за Завтрак</b>                  | ккал-533, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71                                    | <b>80-00</b>            |
| <b><u>Обед</u></b>        |  |   |                         |
| 12,5/20                   | Суп картофельный с клёцками,             | ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18                                      |                         |
| 0/1                       | цыплятами и зеленью ..                   |   |                         |
| 250                       | Плов из птицы с огурцом консервированным | ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50                                    |                         |
| 200                       | Компот из кураги.                        | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25  |                         |
| 60                        | Хлеб пшеничный                           | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                        | Хлеб ржаной .                            | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 753,5                     | <b>Итого за Обед</b>                     | ккал-892, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-143                                   | <b>105-00</b>           |
| <b><u>Полдник</u></b>     |  |   |                         |
| 100                       | Плюшка "Московская"                      | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60                                     |                         |
| 200                       | Напиток из черной смородины.             | ккал-68, Углеводы-17  |                         |
| 300                       | <b>Итого за Полдник</b>                  | ккал-425, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77                                     | <b>45-00</b>            |
| <b><u>Полдник СВО</u></b> |  |   |                         |
| 100                       | Плюшка "Московская"                      | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60                                     |                         |
| 200/11                    | Чай с сахаром.                           | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 311                       | <b>Итого за Полдник СВО</b>              | ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71                                     | <b>35-86</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 13.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 85 г.о.Самара



Генеральный директор ООО "КШП" *Е.И. Даврискина*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |                           |  |              |
|--------|---------------------------|--|--------------|
| 10     | Сыр порционно             | ккал-34, Белки-3, Жиры-3                 |              |
| 20     | Ветчина порционно.        | ккал-56, Белки-5, Жиры-4                 |              |
| 250    | Каша Янтарная с яблоками. | ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46  |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.            | ккал-45, Углеводы-11                     |              |
| 60     | Хлеб пшеничный            | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |              |
| 551    | <b>Итого за Завтрак</b>   | ккал-652, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-93 | <b>85-00</b> |

Обед

|         |   |   |               |
|---------|---|---|---------------|
| 12,5/25 | Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью. | ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23    |               |
| 0/1     |   |   |               |
| 280     | Плов из птицы с огурцом консервированным.         | ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57  |               |
| 200     | Компот из кураги.                                 | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25            |               |
| 60      | Хлеб пшеничный                                    | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30      | Хлеб ржаной.                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 833,5   | <b>Итого за Обед</b>                              | ккал-967, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-155 | <b>110-00</b> |

Полдник СВО

|        |                             |   |              |
|--------|-----------------------------|---|--------------|
| 100    | Плюшка "Московская"         | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.              | ккал-45, Углеводы-11                    |              |
| 50     | Апельсин (нарезка).         | ккал-19, Углеводы-4                     |              |
| 361    | <b>Итого за Полдник СВО</b> | ккал-422, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-75 | <b>54-13</b> |

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*Е.Н. Брюнчугина*

Брюнчугина Е.Н.