



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврякина

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 85

г.о. Самара  
Школа № 85  
г.о. Самара

*Будеева О.В.*

Выход (г)	Наименование Блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
511	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-659, Белки-14, Жиры-22, Углеводы-102	<b>80-00</b>

**Обед**

12,5/20	Борщ с капустой, картофелем,	ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
0/5/1	цыпленком со сметаной и укропом.		
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	Макаронь отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
788,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-882, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-123	<b>105-00</b>

**Полдник**

80	Пирог "Школьный".	ккал-384, Белки-4, Жиры-16, Углеводы-57	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-430, Белки-4, Жиры-16, Углеводы-68	<b>45-00</b>

**Полдник СВО**

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	<b>35-86</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с.12 лет и старше

Меню дневного рациона на 08.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КВПД"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 85



*Бубилова Д.В.*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
566	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-756, Белки-15, Жиры-27, Углеводы-113</b>	<b>85-00</b>

Обед

12,5/25	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом.	ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
0/5/1			
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
180	Макароньы отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
838,5	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-897, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-126</b>	<b>110-00</b>

Обед №2

10/250/	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
1			
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед №2</b>	<b>ккал-898, Белки-22, Жиры-37, Углеводы-121</b>	<b>110-00</b>

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Яблоко свежее (нарезка).	ккал-22, Углеводы-5	
361	<b>Итого за Полдник СВО</b>	<b>ккал-424, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-76</b>	<b>54-13</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

*Макарова Е.Е.*

*Брюнчугина Е.Н.*