



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСМП"

Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



В. В. Бубитова

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 250 | Плов из птицы с консервированной кукурузой | ккал-396, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-52 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 511 | Итого за Завтрак | ккал-627, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-87 | 80-00 |

Обед

| | | | |
|---------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 14/200/ | Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью | ккал-125, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 100 | Котлеты рыбные с соусом томатным. | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 150 | Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| 200 | Компот из изюма.. | ккал-94, Углеводы-23 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 755 | Итого за Обед | ккал-702, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-113 | 105-00 |

Полдник

| | | | |
|-----|--------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 100 | Булочка "Плетёнка" | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 300 | Итого за Полдник | ккал-525, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-78 | 45-00 |

Полдник СВО

| | | | |
|--------|-----------------------------|-----------------------------------------|--------------|
| 100 | Булочка "Плетёнка" | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник СВО | ккал-436, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-68 | 35-86 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Макарова Е.Е.

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 12.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Аврякина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

МБОУ

Школа № 85

Бубилова

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), Углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|
| 10 | Масло порционно | ккал-66, Жиры-7 | |
| 280 | Плов из птицы с консервированной кукурузой | ккал-447, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-59 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 551 | Итого за Завтрак | ккал-709, Белки-20, Жиры-25, Углеводы-100 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|----------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 14/250/1 | Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью | ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19 | |
| 100 | Котлеты рыбные с соусом томатным. | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 180 | Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным | ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200 | Компот из изюма.. | ккал-94, Углеводы-23 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 835 | Итого за Обед | ккал-738, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-116 | 110-00 |

Обед №2

| | | | |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8 | |
| 170 | Макаронник с мясом. | ккал-291, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-35 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 711 | Итого за Обед №2 | ккал-687, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-110 | 110-00 |

Полдник СВО

| | | | |
|--------|-----------------------------|-----------------------------------------|--------------|
| 100 | Булочка "Плетёнка" | ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 50 | Апельсин (нарезка). | ккал-19, Углеводы-4 | |
| 361 | Итого за Полдник СВО | ккал-455, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-72 | 54-13 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брончугина Е.Н.