

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 21.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *Н.А.Аврискина*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара *Буденко В.В.*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|------------|---|---|--------------|
| 100 | Биточки "Школьные" с соусом томатным. | ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10 | |
| 150 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой. | ккал-188, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 60 | Яблоко свежее (нарезка). | ккал-27, Углеводы-6 | |
| 540 | Итого за Завтрак | ккал-495, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-74 | 80-00 |

Обед

| | | | |
|--------------|--|--|---------------|
| 12,5/25 | Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом | ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21 | |
| 100 | Рыба тушёная в томате с овощами | ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3 | |
| 150 | Рис отварной с маслом | ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 803,5 | Итого за Обед | ккал-842, Белки-31, Жиры-22, Углеводы-129 | 105-00 |

Полдник

| | | | |
|------------|-------------------------|---|--------------|
| 100 | Крендель Сахарный. | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61 | |
| 200 | Компот из изюма.. | ккал-94, Углеводы-23 | |
| 300 | Итого за Полдник | ккал-386, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-84 | 45-00 |

Полдник СВО

| | | | |
|------------|-----------------------------|---|--------------|
| 100 | Крендель Сахарный. | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник СВО | ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72 | 35-86 |

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор *Брюнчугина Е.Н.*

Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 12-я старшие

Меню дневного рациона на 21.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Аверискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|--|--|--------------|
| 100 | Биточки "Школьные" с соусом томатным . | ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой | ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 60 | Яблоко свежее (нарезка) . | ккал-27, Углеводы-6 | |
| 580 | Итого за Завтрак | ккал-559, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-85 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|---------|--|---|---------------|
| 12,5/25 | Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом | ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21 | |
| 100 | Рыба тушёная в томате с овощами | ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3 | |
| 180 | Рис отварной с маслом . | ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 833,5 | Итого за Обед | ккал-854, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-127 | 110-00 |

Полдник

| | | | |
|-----|-------------------------|---|--------------|
| 150 | Крендель "Сахарный". | ккал-297, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-46 | |
| 200 | Компот из изюма.. | ккал-94, Углеводы-23 | |
| 350 | Итого за Полдник | ккал-391, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-69 | 45-00 |

Полдник СВО

| | | | |
|--------|-----------------------------|--|--------------|
| 100 | Крендель Сахарный. | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 50 | Апельсин (нарезка). | ккал-19, Углеводы-4 | |
| 361 | Итого за Полдник СВО | ккал-355, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-76 | 54-13 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.