



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" для

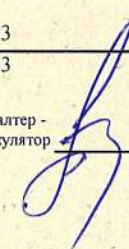
Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г)            | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>       |   |   |                         |
| 10                   | Сыр порционно                                       | ккал-34, Белки-3, Жиры-3  |                         |
| 40                   | Яйцо вареное  | ккал-63, Белки-5, Жиры-5  |                         |
| 200/5                | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.     | ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30                                      |                         |
| 200/11               | Чай с молоком и сахаром                             | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 40                   | Хлеб пшеничный.                                     | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |                         |
| 506                  | <b>Итого за Завтрак</b>                             | ккал-488, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-68                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>          |   |   |                         |
| 250/5/1              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11                                      |                         |
| 100                  | Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом         | ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10                                     |                         |
| 180                  | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным      | ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39                                      |                         |
| 200                  | Компот из кураги.                                   | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25  |                         |
| 60                   | Хлеб пшеничный                                      | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                   | Хлеб ржаной.  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 826                  | <b>Итого за Обед</b>                                | ккал-835, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-136                                   | <b>96-00</b>            |
| <b>Полдник</b>       |   |   |                         |
| 90                   | Десерт "Нежность"                                   | ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66                                     |                         |
| 200/11               | Чай с сахаром.                                      | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 301                  | <b>Итого за Полдник</b>                             | ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77                                     | <b>45-00</b>            |
| <b>Витаминизация</b> |   |   |                         |
| 200                  | Сок в ассортименте                                  | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  |                         |
| 200                  | <b>Итого за Витаминизация</b>                       | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  | <b>18-01</b>            |

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Брюнчугина Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н. Бригужина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|        |  |  |              |
|--------|--|--|--------------|
| 10     | Сыр порционно                                  | ккал-34, Белки-3, Жиры-3                 |              |
| 40     | Яйцо вареное                                   | ккал-63, Белки-5, Жиры-5                 |              |
| 250/5  | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным | ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41   |              |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром                        | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13    |              |
| 40     | Хлеб пшеничный.                                | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |              |
| 556    | <b>Итого за Завтрак</b>                        | ккал-552, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-78 | <b>75-00</b> |

Обед

|         |   |   |              |
|---------|---|---|--------------|
| 250/5/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11    |              |
| 100     | Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом         | ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10   |              |
| 180     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным      | ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39    |              |
| 200     | Компот из кураги.                                   | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25            |              |
| 60      | Хлеб пшеничный                                      | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |              |
| 30      | Хлеб ржаной.  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |              |
| 826     | <b>Итого за Обед</b>                                | ккал-835, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-136 | <b>96-00</b> |

Полдник

|        |                         |   |              |
|--------|-------------------------|---|--------------|
| 90     | Десерт "Нежность"       | ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.          | ккал-45, Углеводы-11                    |              |
| 301    | <b>Итого за Полдник</b> | ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77 | <b>45-00</b> |

Витаминизация

|     |                               |                                |              |
|-----|-------------------------------|--------------------------------|--------------|
| 200 | Сок в ассортименте            | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 |              |
| 200 | <b>Итого за Витаминизация</b> | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | <b>18-01</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Бригужина Е.Н.

*(Signature)*

*(Signature)*