



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*[Signature]* Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 85 г.о.Самара



*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
70	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-31, Углеводы-7	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-626, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-91	<b>75-00</b>

**Обед**

250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
155	Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.	ккал-307, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-31	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
701	<b>Итого за Обед</b>	ккал-708, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-108	<b>96-00</b>

**Полдник**

100	Витушка с изюмом.	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Молоко кипячёное	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-434, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-64	<b>45-00</b>

Зав. производством

*[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*

Брюнчугина Е.Н.