ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 10.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	*Каша пшенная молочная с маслом сливочным*	ккал-347, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-54	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
511	**Итого за Завтрак**	ккал-550, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-80	*75-00*
	Обед		
12,5/25 0/1	*Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа*	ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
250	*Голубцы Ленивые из мяса птицы с соусом сметанным с томатом*	ккал-191, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-14	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	**Итого за Обед**	ккал-622, Белки-32, Жиры-13, Углеводы-95	*95-00*
	Полдник		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	*Молоко кипячёное*	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	**Итого за Полдник**	ккал-473, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-70	*40-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.