ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 85 г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 04.04.2022

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Ветчина порционно .*	ккал-42, Белки-3, Жиры-3	
200/10	*Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным*	ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200/11	*Чай с молоком*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	*Батон пшеничный*	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
55	*Маффины*	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
521	**Итого за Завтрак**	ккал-766, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-101	***75-00***
	Обед		
250/1	*Борщ с капустой и картофелем с зеленью укропа*	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
110	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.*	ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
150	*Рис отварной с маслом*	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	*Напиток из чёрной смородины*	ккал-68, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	**Итого за Обед**	ккал-724, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-120	***95-00***
	Полдник		
100	*Пирог"Школьный"*	ккал-481, Белки-4, Жиры-19, Углеводы-72	
200/11	*Чай с сахаром*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник**	ккал-525, Белки-5, Жиры-19, Углеводы-84	***40-00***
	Витаминизация 1 - 4 классы		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-68, Углеводы-16	***16-55***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.