Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 85 г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 23.09.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
150/20	*Вареники из творога со сгущенным молоком*	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200	*Чай с сахаром*	ккал-61, Углеводы-15	
30	*Батон пшеничный*	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
90	*Банан нарезка*	ккал-85, Белки-1, Углеводы-19	
515	**Итого за Завтрак**	ккал-690, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-93	*70-00*
	Обед		
50	*Помидор свежий.*	ккал-11, Белки-1, Углеводы-2	
250/5/1	*Солянка домашняя со сметаной и зеленью укропа*	ккал-126, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9	
60	*Шницель рыбный натуральный.*	ккал-78, Белки-9, Жиры-2, Углеводы-5	
150	*Рагу из овощей с соусом*	ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15	
200	*Напиток из вишни*	ккал-89, Углеводы-22	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	**Итого за Обед**	ккал-660, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-96	*90-00*
	Полдник		
100	*Булочка"Сюрпризная"*	ккал-404, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-64	
200	*Напиток шоколадный Nesquik*	ккал-93, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-497, Белки-9, Жиры-15, Углеводы-81	*40-00*
	Итого за день	ккал-1 846, Белки-60, Жиры-58, Углеводы-270	*200-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Шацкова Т.Ф.