Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 85 г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 22.05.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	***Масло порционно.***	ккал-33, Жиры-4	
105	***Фрикадельки из говядины в соусе сметанном с томатом*** *Говядина п/ф, Хлеб пшеничный , Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное 5л., Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, томат-паста 1 кг, Сметана15% 0,450л ф/п*	ккал-166, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	
100	***Каша гречневая рассыпчатая с маслом.*** *Крупа гречневая ядрица, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское*	ккал-162, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-26	
200	***Чай с сахаром*** *Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар*	ккал-61, Углеводы-15	
30	***Батон пшеничный***	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
	Итого за Завтрак	ккал-500, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-69	***70-00***
	Обед		
15	***Огурец свежий порционно.***	ккал-2	
250/1	***Суп картофельный с рисом и зеленью укропа*** *Картофель, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное 72,5% крестьянское , Крупа рисовая, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Укроп*	ккал-109, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-21	
80	***Филе куриное тушеное в сметанно-томатном соусе.*** *Филе куриное охлажденное, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное 5л., томат-паста 1 кг, Сметана15% 0,450л ф п, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая*	ккал-104, Белки-17, Жиры-3, Углеводы-3	
150	***Каша перловая рассыпчатая.*** *Крупа перловая, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское*	ккал-214, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-38	
200	***Напиток из вишни*** *Вишня свежая, Сахар , Вода питьевая*	ккал-89, Углеводы-22	
60	***Хлеб пшеничный***	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	***Ржаной хлеб.***	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед	ккал-738, Белки-31, Жиры-12, Углеводы-127	***84-00***
	Полдник		
75	***Булочка "Плетёнка"*** *Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар , Яйцо куриное С-1, Дрожжи хлебопекарные прессованные, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное 5л., Вода питьевая*	ккал-293, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-43	
150	***Сок фруктовый***	ккал-102, Углеводы-24	
	Итого за Полдник	ккал-396, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-67	***35-00***
	Итого за день	ккал-1 634, Белки-54, Жиры-40, Углеводы-264	

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Шацкова Т.Ф.