Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
г.Самара

Согласовано:
Директор МБОУ Школа № 85
г.о.Самара

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 85 г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 19.04.2021

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
	Завтрак		
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
200/10	Каша кукурузная вязкая молочная с маслом	ккал-292, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-42	
	Крупа кукурузная, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Сахар , Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское		
200	Какао напиток с молоком	ккал-154, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
	Какао-порошок 100 г, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Сахар		
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
130	Апельсин (нарезка)	ккал-49, Белки-1, Углеводы-11	
	Итого за Завтрак	ккал-639, Белки-14, Жиры-23, Углеводы-94	70-00
	Обед		
30	Икра кабачковая	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	ккал-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
	Свекла , Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное 5л., Сахар , Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сметана15% 0,450гр п		
250	Плов с цыплятами.	ккал-501, Белки-17, Жиры-25, Углеводы-53	
	Филе куриное охлажденное, Масло растительное подсолнечное 5л., Морковь свежая, Крупа рисовая пропаренная, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Вода питьевая		
200	Компот из кураги	ккал-125, Белки-1, Углеводы-30	
	Курага, Сахар , Вода питьевая		
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед	ккал-992, Белки-27, Жиры-35, Углеводы-142	84-00
	Полдник		
50	Булочка Сюрпризная	ккал-205, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-33	
	Дрожжи хлебопекарные прессованные, Масло растительное подсолнечное 5л., Масло сливочное 72,5% крестьянское Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар , Соль поваренная пищевая, Яйцо куриное С-1, Курага, Вода питьевая		
200	Молоко кипячёное	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
	Итого за Полдник	ккал-321, Белки-9, Жиры-13, Углеводы-42	35-00
	Итого за день	ккал-1 952, Белки-50, Жиры-71, Углеводы-277	

Зав. производством Макарова Е.Е

Бухгалтер-калькулятор Шапкова Т.Ф