

Утверждаю:  
директор МБОУ Школы №85  
Бубнова О.В.



Приказ № 13 от 15.07 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

### 1. Общие положения.

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорта России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Основной целью Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культуры и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

### Задачи Президентских состязаний:

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение лучших команд школы, сформированных из обучающихся одного класса (далее класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и параолимпийского движения;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

### 2. Место и сроки проведения.

Мероприятие состоится 17.01.2021г. начало в 10:00 в спортивном зале школы. (Спортивное многоборье);

### 3. Руководство проведением соревнований.

Руководство проведением школьного этапа осуществляет заместитель директора по воспитательной работе, при непосредственном участии учителей физической культуры, классных руководителей. Ответственным за проведение школьного этапа «Президентские состязания» является учитель физической культуры.

### 4. Участники.

В школьном этапе «Президентских состязаний» принимают участие учащиеся 4 -5 классов, допущенные по результатам медицинского осмотра к занятиям физической культурой. Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды (за исключением запасных). Во время проведения соревнований замена не допускается.

## 5. Спортивное многоборье.

- Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девочки).

Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- Подтягивание на перекладине (мальчики).

Участник с помощью судьи принимает положение вися хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд (мальчики, девочки).

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений, до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

- Прыжок в длину с места (мальчики, девочки).

Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- Наклон вперед из положения «сидя» (мальчики, девочки).

На полу обозначаются центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

- Челночный бег 3x10 м. (мальчики, девочки).

Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «На старт!» участник становится в положение высокого старта за стартовой линией. По команде «Марш!» участник пробегает 10 м до черты, касается рукой линии, поворачивается, возвращается к линии старта, касается ее рукой, повторяет упражнение 3 раза, последнюю прямую проходит без касания финишной линии рукой. Задача: преодолеть дистанцию за минимальное время. Обязательное условие: при развороте заступать стопой за разметочную линию. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью дорожки. За каждое нарушение установленных правил (не выполнение условий) участнику начисляется штраф 3 секунды.

#### 6. Условия подведения итогов.

Итоги школьного этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с данным Положением. Победители школьного этапа «Президентских состязаний» определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой. В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

## 7. Награждение.

По результатам школьного этапа «Президентских состязаний» среди классов - команд определяются победители, которые направляются для участия в муниципальном этапе соревнований.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами.

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 85» городского округа Самара  
443122, г. Самара, ул. Зои Космодемьянской, д. 8; тел. 8(846)9526437;  
e-mail: scholl85@mail.ru

ПРИКАЗ

г. Самара

13

от 15/01 2021 год

«О проведении «Президентских состязаний»»

На основании Положения и в соответствии с графиком спортивно-массовых мероприятий по МБОУ Школе № 85 г.о. Самара, с целью вовлечения в систематические занятия физической культуры и спортом, а также с целью подготовки обучающихся к сдаче норм ГТО, приказываю:

1. Провести 17.01.2021 года среди 4-5 классов «Президентские состязания» (далее - Состязания) среди 4-5 классов поэтапно с соблюдением норм и правил эпидемиологической обстановки и (дистанционное обучение 6-11 классов) в большом спортивном зале согласно Положения.
2. Назначить ответственной за организацию Состязаний и проведение учителя физической культуры Добромыслову Юлию Геннадьевну.
3. Классным руководителям обеспечить командный состав участников.
4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ Школы № 85 г.о. Самара



О.В.Бубнова

Ознакомлены: Митя Мильчакова А.В.  
Зорь Добромыслова И.Г.  
Таня Тамарина А.А.  
Лу Лукьянова П.Ю.

Отчет о проведении школьного этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

МБОУ Школы №85 г.о. Самара

Количество общеобразовательных учреждений в территории	Количество классов общеобразовательных учреждений территории		Количество обучающихся общеобразовательных учреждений в территории		Основные виды соревнований и конкурсов, включенных в программу школьного этапа Президентских состязаний	Сроки проведения школьного этапа Президентские состязания	Мероприятия проводимые при поддержке
	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний			
Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний			
1	МБОУ Школы №85 г.о. Самара	3 3	4класс 5класс	93 89			

