

Согласовано:

Пред. МО учителей физ-ры:



Утверждаю:

Директор МБОУ Школа № 85 г.о. Самара

О.В.Бубнова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивных состязаний среди учащихся начальных классов  
«ИГРАЕМ В ДЖУНГЛИ»  
в рамках «Дня здоровья»

### Цель:

- развить фантазию у детей;
- одна из систем активного отдыха
- сплочение коллектива
- оздоровление учащихся.

Место проведения: большой спортивный зал

Время проведения: октябрь месяц

Участники: участие принимают учащиеся начальной школы во главе с классными руководителями, которые выступают в роли вождей племен.

Судьи: учителя физической культуры

### ПРОГРАММА

Ребята, давайте немного по – фантазируем, играя в виртуальную игру. Представим, что мы с вами отправляемся в путешествие на самолете. Постараемся облететь земной шар над экватором. Согласны? Тогда садимся в самолет, убираем шасси, закрываем глаза и .... полетели! На нашем пути сплошные зеленые пространства, самые могучие и пышные леса – джунгли. Здесь круглый год буйная зелень и совсем нет зимы. Джунгли есть в Африке, Америке, Австралии, Индии. Мы приземляемся в джунглях Африки. Смотрите, в какую чащу, мы зашли. Это сплошная стена из пальм, лиан, огромных цветов, зарослей кустарников, пройти через которые можно только с топором. Здесь птицы, похожие на цветы и бабочки, большие, словно птицы. А вот и хищники: крокодилы и тигры...

Тогда вы превращаетесь в коренных жителей Африки – племена:

УМБУ

ЮМБУ

МАТАТУ

Начинаем ритуальный танец у костра. (Дети танцуют).

А опасностей много. Когда обитатели Джунглей выходят на охоту, кругом слышится рычание хищников, визг обезьян, вой шакалов, шипение змей. Во влажном воздухе, в испарениях болот носятся тучи комаров- москитов. Но племена умеют избегать любые опасности. Мы совершим путешествие на черепахах.

**Дети садятся на баскетбольные мячи, держаться руками сзади и прыгают на мяче вперед.**

Мы с вами оказались на большой опушке и там впереди слышатся звуки маленьких зверушек. Наверное, они потерялись от своих родителей. Их необходимо перенести в безопасное место. Лучше всего это делать вдвоем.

**Два ребенка держат импровизированные носилки (мешок), бегут к отметке, забирают одну зверушку и несут в условленное место.**

Тревога! На нас напали! Нужно подать сигнал своим соплеменникам. Постучите по барабану – его хорошо слышно в джунглях, и называется он «тамтам». Главное не создавать панику, а то упадете в болото, которое кишит крокодилами. Пройти по нему можно только по следам, ведь охотники метят свою тропу. На мостике греются змеи – их нужно перешагнуть.

#### **«Бег по кочкам»**

Мы передали сигнал тревоги своим соплеменникам, теперь необходимо всем собраться на большой совет во главе с вождями. Нас преследуют вражеские племена, нужно принять решение, чтобы запутать следы к месту основной стоянки племен.

**Каждый вождь с подсказки детей называет по пять животных живущих в джунглях (повторяться нельзя).**

Вожди приняли решение, и теперь они должны вывести свои племена к основной стоянке так, чтобы запутать следы.

- на четвереньках

- каракатица

- тяни – толкай

- в парах нести мяч, держа его лбом

- лежа на животе прокатиться по мячу

- «крокодил»

- в обруче (в парах)

Племена проголодались. Посмотрим, как они добывают добычу.

**Дети по – одному добегают до шведской стенки, взбираются на нее и достают из мешка банан и возвращаются назад.**

И последний конкурс. В джунглях не обойтись без стрел и лука. Посмотрим, чье племя стреляет лучше?

**Из лука нужно сбить кеглю.**

А теперь нам нужно возвращаться домой- в школу. Нужно опять сесть в самолет, немного по – фантазировать. Вот мы и в школе. В нашей игре победителей, как и побежденных, нет. Спасибо вам за отличную игру и ждем вас опять в гости.