

Согласовано:

Пред. МО учителей физ-ры:



Директор МБОУ Школы № 85 г.о. Самара

Утверждаю:
О.В. Бубнова



ПОЛОЖЕНИЕ

Проведения акции «БУДЬ ЗДОРОВ!»

в рамках «Дня здоровья» в МБОУ Школе № 85 г.о. Самара

Дорогие ребята, сегодня мы с вами станем участникам акции «БУДЬ ЗДОРОВ!» и будет дан старт «Веселой эстафете». Все учащиеся нашей школы почувствуют единство с профессиональными спортсменами нашей большой страны.

Здоровье наших детей – всеобщая забота.

Цель: сконцентрировать внимание общественности на необходимости всеобщего, целостного и единого подхода к воспитанию и пропаганде физической культуры, начиная с самого раннего возраста.

Задачи:

- Популяризация физической культуры как неотъемлемой части здорового образа жизни;
- Привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Поднятие престижа учителя физической культуры;
- Распространение идей в области развития и пропаганды физической культуры и здорового образа жизни в целом;
- Сотрудничество со всеми группами и организациями гражданского общества, занимающихся воспитанием, образованием, социальной защитой, оздоровлением и физической подготовкой детей в области развития массовой физической культуры среди подрастающего поколения.

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ: большой спортивный зал, малый спортивный зал, актовый зал.

НАЧАЛО: в 8.30

ПРОВОДЯТ МЕРОПРИЯТИЕ: учителя физической культуры

ОСУЩЕСТВЛЯЮТ СУДЕЙСТВО: директор школы, заместитель директора по ВР, приглашенные родители.

УЧАСТНИКИ: учащиеся 1-11 классов, допущенные до занятий физической культурой по состоянию здоровья. Освобожденные учащиеся являются болельщиками.

В стенах нашей школы выросли: Мастер спорта Международного класса по баскетболу, трехкратный чемпион мира по вооруженным Силам Кириянов Алексей, Мастер спорта

по фигурному катанию, Саркисян Армине, чемпион II летней спартакиады школьников 2005 года, неоднократный чемпион и призер первенств России по баскетболу, игрок суперлиги по баскетболу Кирьянов Максим.

ХОД МЕРОПРИЯТИЙ

1-4 классы

ВСТУПЛЕНИЕ

Мы у солнца и у ветра
Взял пламенный задор,
На секунды и на метры
Мы ведем друг с другом спор.
Потому что отличиться
Хочет в спорте каждый класс,
Потому что олимпийцы
Потому что олимпийцы
Подрастают среди нас.

1. Собрать девиз – лозунг акции («БУДЬ ЗДОРОВ!»)
2. «Передай мяч»
3. «Юный хоккеист»
4. Что за шум? Что за гам?
Вам вопрос сейчас задам.
Школу юных чемпионов
Собираюсь я открыть.
Вы хотели бы ребята
В эту школу поступить?
Начинаем подготовку,
Выходи на тренировку.
«Прыжки на мячах»
5. Ну, а теперь у нас игра
Требует от игроков
Ловкости, умения,
Большого вдохновения.
(с привязанными надувными шариками за одну ногу, постараться лопнуть шарик Соперника и одновременно защитить свой. Побеждает команда, у которой останется больше шариков. Время игры 3-5 минут).

5 – 8 классы

ВСТУПЛЕНИЕ

Во имя грядущих побед,
Во славу российского спорта
Да здравствует школьные

Старты надеж,
Ведущие к новым рекордам!
На старт, друзья! Звенит заря
Лучистым золотом медалей.
На старт надежд, на штурм побед
Зовет на пламенный рассвет!

1. Собрать девиз – лозунг акции («БУДЬ ЗДОРОВ!»)
2. «Самый ловкий»
3. «Сильные, смелые»
4. «Тоннель»
5. «Юный хоккеист»
6. «Чья команда больше шариков перебросит через сетку» (по свистку- чья команда больше шариков перебросит через сетку).

9-11 классы

ВСТУПЛЕНИЕ

Предлагаем вам прогноз
Ни про дождь, ни про мороз.
Ни на день. На два ль вперед
На 2020 год
Наш прогноз, бесспорно дивный
Необычный он – спортивный.

1. Собрать девиз – лозунг акции («БУДЬ ЗДОРОВ!»)
2. «Штурм горы»
3. «Сильные, смелые, ловкие»
4. «Юный баскетболист»
5. «Самые сообразительные»
6. «Большая скакалка» (вся команда одновременно прыгает через большую скакалку).

НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД

Команды награждаются за активное участие в акции.