



# BECTHUK

# #Здравствуй, школа!



## «День Знаний!» - 2020

2020 год принес много сюрпризов всему человечеству, но, не смотря на это, новый учебный год начался вовремя, в привычном для нас очном режиме, хотя и с некоторыми ограничениями.

Школа вновь открыла свои двери для учеников 1 — 11 классов. В 1 и 11 классах новый год начался торжественной линейкой на улице, посвященной «Дню Знаний», а ученики 2 — 10 классов встретились со своими любимыми учителями на уроке знаний.

На торжественной линейке присутствовали почетные гости Ремезова И.Д., Кабанов М.В., Коныгин П.В., а также поздравить ребят пришли наши социальные партнеры ЦДОД «Искра» г.о. Самара с образцовым коллективом «Пластилин», спортивная школа «Техникс» и многие другие.

Во всех классах прошли уроки мужества, посвященные присвоению г. Самаре звания «Город трудовой доблести» и уроки безопасности.

Желаем всем ученикам больших побед и отличных отметок в новом учебном году!











## Мы помним тебя, Беслан.

03.09.2020 года учащиеся нашей школы вспомнили погибших в страшной бесланской трагедии 1 сентября 2004 года и почтили их память на митинге у стелы «Яблонька».

Захват заложников в школе № 1 города Беслана (Северная Осетия), совершённый террористами утром 1 сентября 2004 года во время торжественной линейки, посвящённой началу учебного года. В течение двух с половиной дней террористы удерживали в заминированном здании 1128 заложников (преимущественно детей, их родителей и сотрудников школы) в тяжелейших условиях, отказывая людям даже в удовлетворении минимальных естественных потребностей.

Хотя большинство заложников были освобождены в ходе штурма, в результате теракта погибли 314 человек из числа заложников, из них 186 детей. Всего, включая спасателей, погибло 333 человека, и свыше 800 получили ранения разной степени тяжести.









## Важно знать!

Я – ученик. Как избежать заражения коронавирусом и что делать, если мне кажется, что я заболел?

### Мой руки

Руки нужно мыть с мылом под проточной теплой водой, а также использовать средство для дезинфекции рук на основе спирта.

#### Избегай близких контактов

Избегай контактов (не приближаясь ближе, чем на два метра) с людьми, у которых имеются внешние признаки заболевания - например, с кашляющими или чихающими людьми. Если ты будешь стоять слишком близко к человеку с признаками заболевания, то можешь вдохнуть капли, которые он распространил при чихании, и из-за этого заболеть.

Так как сейчас период повышенного распространения простудных заболеваний, то обниматься с друзьями не рекомендуется.

## Старайся не трогать руками глаза, нос и рот

В общественных местах мы касаемся руками множества вещей и поверхностей, на которые недавно могли попасть вирусы. Если ты будешь трогать руками глаза, нос или рот, то существует вероятность, что вирус передастся и тебе.

Если у тебя высокая температура, кашель и затруднено дыхание, и ты недавно ездил в зону риска, то обратись за помощью.

Сообщи школьной медсестре или учителю о том, что ты ездил в страну или регион, где распространен вирус COVID-19, или о том, что ты находился в контакте с кем-то, кто недавно ездил в эти страны и у кого наблюдаются симптомы ОРВИ (высокая температура, кашель или затрудненное дыхание).

## Если у тебя есть легкие симптомы ОРВИ, и ты не ездил в зону риска

Следуй обычным правилам гигиены и по возможности оставайся дома до тех пор, пока не выздоровеешь.

### Следи за гигиеной дыхательных путей

Если ты чихаешь или кашляешь, то прикрывай нос и рот одноразовым бумажным носовым платком. Выброси платок в мусорное ведро сразу после использования и вымой руки. Если у тебя нет салфетки, то чихай в рукав, а не прикрывая рот ладонью.

Прикрывая нос и рот, ты не позволяешь каплям и вирусу распространяться. Если ты чихнешь в ладонь, то капли и вирусы могут попасть через руки к другим людям через вещи, которых ты затем коснешься.

## ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

#### ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

#### КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

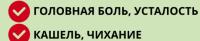
 ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

#### В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!







ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК

ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ

ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

# Как правильно мыть руки?

# Как правильно мыть руки



© ТАСС, 2019. Источник: Роспотребнадзор.

г. Самара, МБОУ Школа № 85, сентябрь, 2020 Главный редактор: Кривцова А.В.

Тираж: 50 экз., эл.версия доступна на сайте: http://sam85.ru